

05 DE DEZEMBRO 2020 ATÉ 07 MARÇO DE 2021

GO UP PRO - LUGO - ESPANHA

NEW SKILLS AND AN ADVENTUROUS JOURNEY

ESPROMINHO
in EUROPE



ESCOLA PROFISSIONAL DO MINHO



Erasmus+
Enriquecer vidas, abrir mentes.

WWW.ESPROMINHONAEUROPA.PT



NEW SKILLS AND AN ADVENTUROUS JOURNEY



Erasmus+



ESPROMINHO EN CARRETERA!

O Projeto Go Up! *New Skills and an Adventurous Journey* é um projeto do Clube Europeu da Esprominho, em parceria ativa com o projeto Erasmus+ nº 2018-PT01-KA116/047021. Os objetivos do Go Up! concernem na melhoria das competências profissionais do pessoal docente, no aumento do número de formandos com menos oportunidades de participar na mobilidade internacional, na melhoria da qualidade dos projectos que empreendemos, bem como a sua divulgação, na fomentação do empreendedorismo nos estudantes, imbuí-los de autonomia, aumentar a sua motivação, responsabilidade, trabalho de equipa, gestão de dinheiro, incentivar os estudantes e o pessoal escolar a participar em atividades internacionais e interculturais.

Recentemente, 5 ex-alunos da Esprominho foram escolhidos para um estágio internacional, ao abrigo deste projeto, em Lugo – Espanha, com uma duração de 3 meses (05-12-2020 até 07-03-2021).



O GO UP PRO LUGO CONTA COM O SEGUINTE PARTICIPANTES:

André Lima

Este ex-aluno está a estagiar na Fisiolife, na sua área de estudo, em Massagem e Beleza.

Catarina Miranda

Esta encontra-se a estagiar no Ikigai Centro Holístico, na área da Massagem e Beleza.

Iara Teixeira

Está a estagiar com a Montse Arias Diseñadora, na área do Design de Moda.

Inês Pontes

A estagiar na Asociación de Familiares de Enfermos Alzheimer de Lugo (AFALU), na área da Massagem e Beleza.

Luísa Silva

Ex-aluna a estagiar na Horniga Costura, S.L, na sua área de estudo - Design de Moda.



fisiFSLlife
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

montsearias
COSTURA





Erasmus+

GO UP PRO - LUGO - ESPANHA

SOBRE ESTA EXPERIÊNCIA...

Como descreves estas primeiras semanas de experiência, em Lugo?

"Tem-se revelado uma experiência nova e incrível!"

Iara Teixeira

"Uma verdadeira adaptação às novas condições de um país estrangeiro!"

Catarina Miranda

"É tudo uma novidade, ainda!"

Inês Pontes

"Uma experiência deveras interessante. Tudo foi tranquilo. Uma boa adaptação e um bom ambiente, tanto dentro como fora de casa."

Luísa Silva

"Tem sido uma boa adaptação."

André Lima

Que competências tens adquirido com este estágio?

"Permitiu-me melhorar a minha técnica de costura, de fazer moldes e de desenhar!"

Iara Teixeira



SOBRE ESTA EXPERIÊNCIA...

"Tenho melhorado a qualidade das minhas técnicas de massagem e auriculoterapia."

Catarina Miranda

"Trouxe-me paciência, competências maternais, dores de corpo e de cabeça e sonambulismo em alta (ando pela casa em desespero com o trabalho)."

Inês Pontes

"Novas competências de corte, costura e mesmo de modelagem. E variadas técnicas de confeção."

Luísa Silva

"Força física, paciência, aperfeiçoamento de técnicas, entre outros."

André Lima

Em uma palavra, o que é que esta experiência significa para ti?

"Oportunidade!"

Iara Teixeira

"Conhecimento!"

Catarina Miranda

"Estupefacta (com a organização deste Erasmus)."

Inês Pontes



SOBRE ESTA EXPERIÊNCIA...

"Desafio!"

Luísa Silva

"Aprendizagem!"

André Lima

